附件2

体能测试须知

一、体能测试、体检通知方式

请入围体能测试且有意愿到习酒公司参加体测的应聘者在2022年8月22日12：00前申请加入QQ群 (群号：565626463)。申请加入QQ群时须验证信息后方可进群，验证信息填写：姓名+身份证号后六位数字+电话号码。

体能测试、体检等有关事宜在群里面公布，不再通过其它渠道通知。未在规定时间内申请加入QQ群的视为放弃资格，公司不再安排体能测试。

二、体能测试

（一）时间：2022年8月26日至27日（具体时间段在QQ群中通知）。

（二）地点：贵州造梦者体育文化发展有限责任公司的运动场（习水县中医院对面）。

（三）体能测试标准：男子1000米跑，女子800米跑，4分30秒内跑完即合格。

（四）体能测试成绩应聘者须现场签字确认。

（五）体能测试前须提交《体能测试承诺书》（见附件），携带本人身份证方可参加体能测试。

（六）请着运动服、运动鞋参加。

（七）天气炎热，注意防暑。

（八）运动场内不准吸烟，不乱扔垃圾，请保持卫生清洁，体能测试后即离开。

（九）未按时参加体能测试的视为自动放弃，不再安排体能测试。

三、疫情防控要求

做好个人防护，遵守贵州省防疫政策。防控措施根据贵州省人民政府网“疫情防控政策措施”相关规定执行。

附件：体能测试承诺书

附件

体能测试承诺书

由于体能测试设置的长跑项目具有一定强度，参加测试的应聘者应根据自身实际情况评估是否能够正常参与测试，如存在以下情况，参加体测将存在较高风险：

一、正处于妊娠期的女性（指受孕后至分娩前）；

二、近三个月内曾发生过心绞痛者；

三、作轻微动作就觉胸痛者；

四、重症心瓣膜病患者；

五、患先天性心脏病，运动能引起发作者；

六、病理性心脏肥大者；

七、高度心律不齐者；

八、服降压药后，血压仍在180—110毫米汞柱以上的严重高血压病患者；

九、各种内脏病急性发作阶段的患者，如肝炎患者转氨酶升高时期、活动性肺结核、急性肾脏病、糖尿病较严重的阶段和具有出血和出血倾向的患者，如支气管扩张吐血、消化道出血患者等；

十、肢体处于损伤状态，包括但不限于扭伤、疼痛、肿胀、明显创口等。

十一、其他不适宜剧烈运动的情况。

本人已知晓以上全部内容，并承诺：

一、本人确认了解参加体能测试需自行评估个人身体状况，且未隐瞒不良身体情况强行参加测试，若有隐瞒或本人错误评估自身情况，产生的后果由本人自行承担。

二、体能测试过程中因个人原因导致的受伤，本人自行承担后果。

承诺人签字：

承诺人身份证：

年 月 日