附件3：

安顺市消防救援支队招聘政府专职消防文员体能测试内容及标准

男子：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **内 容** | **评定标准** | **评定结果** |
| 1 | 俯卧撑 | 20次/1分钟为合格。 | 20次及以上及格，及格者据实际成绩排序。 |
| 2 | 1500米跑 | 8分30秒内完成为及格。 | 8分30秒以内（含8分30秒）完成为及格，及格者据实际成绩排序。 |

女子：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **内 容** | **评定标准** | **评定结果** |
| 1 | 仰卧起坐 | 20次/1分钟为合格。 | 20次及以上及格，及格者据实际成绩排序。 |
| 2 | 800米跑 | 6分00秒内完成为及格。 | 6分00秒以内（含6分00秒）完成为及格，及格者据实际成绩排序。 |