附件1

天柱县渡马镇专职消防队员考核标准

|  |  |
| --- | --- |
| 科  目 | 考核标准 |
| 基础体能 | 科目 | 合格 |
| 1500米 | 6分30秒 |
| 引体向上 | 10个 |
| 俯卧撑（1分钟） | 30个 |
| 仰卧起坐（1分钟） | 30个 |
| 消防员100米负重跑 | 18秒 |